



Nacionalinis
visuomenės
sveikatos
centras

PASIRENGIMAS 2021-2022 MOKSLO METAMS

Radvilė Nagrockaitė-Lelešienė
Telšių departamento Mažeikių skyriaus vedėja
Tel. +370 618 61 884, el.p. radvile.lelesiene@nvsc.lt

Teisinis reglamentavimas

- Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. vasario 26 d. nutarimas Nr. 152 „**Dėl valstybės lygio ekstremaliosios situacijos paskelbimo**“.
- Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimai:
 - Ikimokyklinis ir priešmokyklinis ugdymas - <https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/957e479001a711ec9f09e7df20500045>
 - Neformalusis vaikų švietimas - <https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/e236c85001a711ec9f09e7df20500045>
 - Pradinis, pagrindinis ir vidurinis ugdymas - <https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/0d56ece205db11ecb4af84e751d2e0c9>
 - Testavimas ugdymo įstaigose - <https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/6f482ef004eb11ec9f09e7df20500045>
- Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1999 m. gegužės 7 d. nutarimas Nr. 544 „Dėl darbų ir veiklos sričių, kuriose leidžiama dirbti darbuotojams, tik iš anksto pasitikrinusiems ir vėliau periodiškai besitikrinantiems, ar neserga užkrečiamosiomis ligomis, sąrašo, **Darbų ir veiklos sričių, kuriose leidžiama dirbti darbuotojams, pasitikrinusiems ir (ar) periodiškai besitikrinantiems, ar neserga užkrečiamąja liga, dėl kurios yra paskelbta valstybės lygio ekstremalioji situacija ir (ar) karantinas, sąrašo ir šių darbuotojų sveikatos tikrinimosi tvarkos patvirtinimo**“.
<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.79699/asr>

SAUGI MOKYKLŲ VEIKLA

Testavimas

- Darbuotojų testavimas nustatyta Vyriausybės tvarka. Privalomas kas 7-10 d. nesiskiepijusiems, neįgijusiems imuniteto.
- Rekomenduojamas mokinių testavimas vienu iš pasirinktų būdų (kaupiniai, antigenai, savikontrolė ar paviršių testavimas).

Skiepijimas

- Rekomenduojamas savanoriškas mokytojų, mokinių nuo 12 m. skiepijimas.

Vėdinimas ir dezinfekcija

- Patalpų vėdinimas ir dezinfekcija pagal OV nustatytas sąlygas.

Pavėžėjimas mokykliniais autobusais

- Gali būti užimtos visos sėdimos vietos.
- Privaloma dėvėti kaukes suaugusiesiems ir mokiniams nuo 5 kl.

Atstumai

- Rekomenduojama laikytis socialinės distancijos.
- Laikytis klasių, grupių, srautų nesimaišymo principo.

Veido kaukės

- Uždarose patalpose privalomas kaukių dėvėjimas suaugusiesiems ir vaikams nuo 5 kl. su galiojančiomis išimtimis.

Vakcinacija

- **Vakcinos** saugiausia ir patikimiausia sukurta **apsauga** nuo gyvybei **pavojingų užkrečiamųjų ligų**.
- Norint kuo greičiau suvaldyti pandemiją, **labai svarbu skiepytis nuo COVID-19 ligos**.
- Skiepytis gali asmenys nuo 12 m.
- Vakcinai registruotis galima internetu www.1808.lt arba telefonu 1808.



Profilaktinių, darbuotojų tyrimų, atlikimo eiga

Profilaktiniam tyrimui galima registruotis Karštojoje koronaviruso linijoje, telefonu 1808 ar internetu www.1808.lt



Kas 7 – 10 dienų atliekamas antigeno tyrimas

TEIGIAMAS



Asmuo serga COVID-19 liga

NEIGIAMAS



Asmuo neseraga COVID-19 liga

KAM TAIKOMOS IŠIMTYS?

- **Sirgusiems COVID-19 liga**, kuriems nuo PGR tyrimo ar antigeno testo teigiamo rezultato praėjo mažiau nei 210 dienų
- **Turintiems COVID-19 ligos antikūnų**, kuriems nuo serologinio antikūnų tyrimo teigiamo rezultato praėjo mažiau nei 60 dienų
- **Vakcinuotiems COVID-19 ligos vakcina** pagal pilną skiepijimo schemą

Rekomenduojamas vaikų profilaktinis testavimas

Tyrimo metodai

- Kaupiniai.
- Savikontrolei skirti testai.
- **Paviršių testavimas** (*efektyvų tik kai 100% grupė dirba izoliuota be jokių pašalinių asmenų*).
Atliekamas **ikimokyklinio ir priešmokyklinio** ugdymo įstaigose.

Tyrimų svarba

- Ankstyvas ligos nustatymas.
- Greitas sąlytį turėjusių asmenų izoliavimas.
- Stabdomas ligos išplitimas kolektyve.

Sveikatos būklės stebėjimas

- Nuolat stebėti sveikatos būklę. **Pajutus ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymius**, tokius kaip pakilusi temperatūra, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir bendra savijauta, **privaloma likti namuose**.
- **Mokinys**, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.) **turi būti nedelsiant atskirtas nuo kitų mokinių**, o apie mokinio sveikatos būklę informuoti jo tėvai (globėjai, rūpintojai).
- **Darbuotojas**, kuriam darbo metu pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (pvz., karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), **turi nedelsiant apleisti švietimo įstaigos**, vykdančios bendrąsias ugdymo programas, **teritoriją ir patalpas**.
- Mokiniam ir darbuotojams, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai rekomenduojama pasitikrinti dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) **registruojantis** Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba **pildant elektroninę registracijos formą adresu www.1808.lt**.

Srautų valdymas (1)

- Ugdymo veiklos turi būti vykdomos maksimaliai laikantis grupių izoliacijos principo, maksimaliai ribojamas skirtingose klasėse ugdomų mokinių kontaktas tiek pamokų metu, tiek po pamokų:
 - Vaikai turi lankyti nuolatos tą pačią grupę, klasę, srautą (toliau – Srautas). Grupės veikla turi būti vykdoma taip, kad būtų išvengta skirtingas grupes lankančių vaikų kontakto patalpose, kuriose teikiamos ugdymo paslaugos.
 - Vienos klasės (srauto) mokiniams ugdymo veiklos, kurioms nereikia specializuotų patalpų, visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (jei yra poreikis, skirtingi mokytojai turėtų atvykti į klasei (grupei) priskirtą patalpą, o ne mokiniai vykti pas mokytoją).
 - Organizuojant fizinio ugdymo pamokas numatoma, kad persirengimo kambariais naudotųsi tik tos pačios klasės (srauto) mokiniai.
 - Skirtingose grupėse dirbančių darbuotojų kontaktas turi būti ribojamas, jei kontakto išvengti neįmanoma, turi būti ribojamas kontakto laikas ir išlaikomas saugus atstumas.
 - Pailgintos dienos grupės veikloje leidžiama dalyvauti **tos pačios programos skirtingų klasių mokiniams** (pvz., 2–4 klasių ir t.t.), jei yra užtikrinamas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro, valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo 2021 m. kovo 5 d. sprendimu Nr. V-465 „**Dėl neformaliojo vaikų švietimo organizavimo būtinų sąlygų**“ nustatytų reikalavimų vykdymas.“
 - **Ikimokykliniame ir priešmokykliniame ugdyme griežtas grupių izoliavimo principas, net ir organizuojant pailgintos dienos grupes.**

Srautų valdymas (2)

- Srautą turi sudaryti kuo mažiau skirtingų grupių, klasių.
- **Pradinio ugdymo** programoje didžiausias atskiriamas srautas gali būti sudaromas **iš ne daugiau kaip 100 tik tos pačios klasių grupės** (pvz., 1-ų klasių, 3-ų klasių ir t.t.) mokinių.
- **Pagrindinio ir vidurinio ugdymo** programoje didžiausias atskiriamas srautas gali būti sudaromas **tik iš tos pačios klasių grupės** (pvz., 6-ų klasių, II-ų gimnazijos klasių ir t.t.) mokinių arba **iš nedaugiau kaip 100 tik tos pačios programos skirtingų klasių** (pvz. 7–9 klasių, III–IV gimnazijos klasių ir t.t.) mokinių.

Paviršių valymas (1)

- COVID-19 ligos sukėlėjas **ant įvairių paviršių** laboratorijos sąlygomis išlieka ilgai gyvybingas iki 1 d. ant medžio, iki 2 d. ant stiklo, iki 4 d. ant plastiko ir nerūdijančio plieno.
- Jei organizuojant veiklą naudojamos **bendros patalpos** (specializuoti kabinetai, salės ir pan.), **po kiekvienos pamokos jos turi išvalomos.**
- **Dažnai liečiami paviršiai** (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) **turi būti valomi** paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau **kaip 2 kartus per dieną.**
- Kitas aplinkos valymas turi būti atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID 19 pandemijos metu
<https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20de zinfekcijai%2020200327.pdf>

Paviršių valymas (2)

- Svarbus ne tik patalpų paviršių, bet ugdymo priemonių paviršių valymas.
- Jei mokymo priemone, inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys jos turi būti išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Dalijimasis ugdymo priemonėmis turi būti ribojamas.
- Mokiniai ir mokyklos darbuotojai turėtų turėti savo individualias labai dažnai naudojamas ugdymo priemones (rašiklius, pieštukus).
- Klasės „burbule“ naudojamomis ugdymo priemonėmis (knygos, žaidimai) gali tarpusavyje dalintis klasėje besimokantys mokiniai.
- Šios priemonės turėtų būti reguliariai valomos kaip ir kiti dažnai liečiami paviršiai
- Ugdymo priemonės kuriomis dalinasi skirtingų klasių vaikai (dailės, mokslo įranga) prieš pasidalinimą turėtų būti valomos ir nenaudojamos 48 valandas (72 valandas turėtų būti nenaudojama plastikinė įranga).

Rankų higiena (1)

- **Rankų higiena** – tai dažnas ir tinkamas **rankų plovimas vandeniu su muilu** arba **rankų valymas alkoholio turinčiomis priemonėmis** (tirpalais, geliais, servetėlėmis ar kitomis priemonėmis).
- Praustuvėse turi būti ir šilto, ir šalto vandens, prie jų turi būti skysto muilo, vienkartinių rankšluosčių bei sudaryta galimybė dezinfekuoti rankas – tiek stovyklų dalyviams, tiek darbuotojams
- Rekomenduojama naudoti **skystą muilą be antimikrobinų priedų, neutralaus pH**, dozatoriuose.
- **Neplauti rankų karštu vandeniu** (karštas vanduo nuriebalina odą, skatina jos pabrinkimą, išsausėjimą).



Rankų higiena (2)

Rekomenduojama:

1. Paviešinti tinkamo rankų plovimo rekomendacijas.
2. Priminti mokiniams rankų plovimo svarbą.
3. Kartu su mokiniais plauti rankas.
4. Rodyti mokiniams tinkamą pavyzdį.



Vėdinimas (1)

- **Tinkamas patalpų vėdinimas – itin svarbi prevencijos priemonė** (padidinama oro apykaita ir galimai užterštas oras „praskiedžiamas“ švairiu oru).
- Netinkamas patalpų vėdinimas siejamas su padidėjusia kvėpavimo takų infekcijų plitimo rizika.
- **Paprasciausia priemonė natūralus vėdinimas** (kuriose būna vaikai ir suaugusieji, vėdinimas atidarius langus ir duris).
- Rekomenduojama patalpas vėdinti bent 10 – 15 minučių.
- Vėdinimo trukmė priklauso nuo įvairių faktorių (patalpų ploto, oro sąlygų, varstomų langų išdėstymo klasėje, jų ploto).



Vėdinimas (2)

- Tinkamas mokyklos patalpų vėdinimas turi būti užtikrinamas ir įprastomis sąlygomis.
- Mokymo klasėse turi būti užtikrinta natūralaus vėdinimo per atidaromus langus galimybė. Mokymo klasės ir mokymo kabinetai, kuriuose neįrengta mechaninio vėdinimo sistema, turi būti išvėdinami po kiekvienos pamokos.
- Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, organizuojami egzaminai, turi būti išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu.
- Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos, po kiekvienos pamokos jos turi būti išvėdinamos.
- Po kiekvienos klasės (grupės) **valgymo salė** turi būti **išvėdinama**.

Asmeninių apsaugos priemonių dėvėjimas

- **Visi vyresni nei 6 metų asmenys mokykloje turi dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) (toliau kaukės). Vaikai nuo 5 klasės uždaroje patalpose, privalo dėvėti kaukes.**
- Dėvimos kaukės turi priglusti prie veido ir visiškai dengti nosį ir burną.
- **Kaukių gali nedėvėti.**
 1. Pagal pradinio ugdymo programą ugdomi vaikai, būdami mokykloje ar jos teritorijoje.
 2. Neįgalumą turintys asmenys kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (šiems asmenims rekomenduojama nešioti veido skydelį).
 3. Sportuojantys asmenys.



Veiksmų planas po COVID-19 ligos nustatymo

1. Įvertinti ar asmuo buvo įstaigoje užkrečiamuoju laikotarpiu, t. y. **3 d. laikotarpiu iki tol, kol jam pasireiškė simptomai, ir 10 d. laikotarpiu nuo simptomų atsiradimo arba 72 val. laikotarpiu iki tepinėlio užsikrėtusiajam paėmimo ir 10 d. laikotarpiu nuo tepinėlio paėmimo, jei jam simptomai nepasireiškė.**
2. Įvertinti rizikos lygį (didelė ar maža rizika).
3. Pateikti asmenų, turėjusių sąlytį, sąrašą.
4. Paraginti asmenis testuotis. Jei nustatomas protrūkis testavimas privalomas tiek mažos, tiek didelės rizikos sąlytį turėjusiems asmenims.

Telšių departamento Mažeikių skyriaus vedėja
Radvilė Nagrockaitė-Lelešienė, tel. (8 618) 61 884,
el. p. mazeikiai@nvsc.lt

AČIŪ už dėmesį

Esam stiprūs, kai veikiame kartu

Telšių departamento direktorė
Giedrė Ligeikienė, tel. (8 698) 27485, el. p.
giedre.ligeikiene@nvsc.lt

